

Trainingsplan Vorbereitung I. Herren Rückrunde Saison 2010/2011

Tag:	Datum:	Maßnahme:	Beginn:
Sonntag	02.01.2011	Hallenturnier Wietze	11.00 Uhr
Samstag	15.01.2011	Hallenturnier Nienhagen Franz Winter Cup	10.00 Uhr
Dienstag	18.01.2011	Training	19.00 Uhr
Donnerstag	20.01.2011	Training	19.00 Uhr
Samstag	22.01.2011	Auswärtsspiel HSC/BW Tündern / Hameln (A Jugend Nds. Liga) / Kunstrasen! Anstoß	12.00 Uhr

Dienstag	25.01.2011	Training	19.00 Uhr
Freitag	28.01.2011	Training	19.00 Uhr

Sa.29/So.30.01.2011 Bundesligaspiel VFL WOB vs.BVB09

(rechtzeitige Info wer mit möchte. Eine Zusage ist verbindlich (Pflicht zur Karten Abnahme!!)

Dienstag	01.02.2011	Training	19.00 Uhr
Freitag	04.02.2011	Training	19.00 Uhr
Samstag	05.02.2011	Auswärtsspiel SG Riehe /Haste	14.00 Uhr

Dienstag	08.02.2011	Training	19.00 Uhr
Donnerstag	10.02.2011	Training	19.00 Uhr

Samstag 12.02.2011 Auswärtsspiel SV Holm-Seppensen 14.00 Uhr

Dienstag	15.02.2011	Training	19.00 Uhr
Freitag	18.02.2011	Training	19.00 Uhr
Sonntag	20.02.2011	Training	15.00 Uhr

Dienstag	22.02.2011	Training	19.00 Uhr
Freitag	25.02.2011	Training	19.00 Uhr

Sonntag Ligaspiel 2. Spieltag Rückrunde 2010/2011 VFL Westercelle vs. SV Hambühren 13.00 Uhr

[Zu jedem Training sind Fußballschuhe und Laufschuhe mitzubringen.](#)

Änderungen behalte ich mir vor.

*gegebenenfalls Training statt Spiel evtl. Gegner werden noch mitgeteilt

Bei Nichtteilnahme bitte ich um rechtzeitige Information unter: 0160/8830240

Büro:05141/985825 Privat 05084/981223

e-mail: ralph.schilling@online.de

Mit sportlichem Gruß Ralph Schilling